

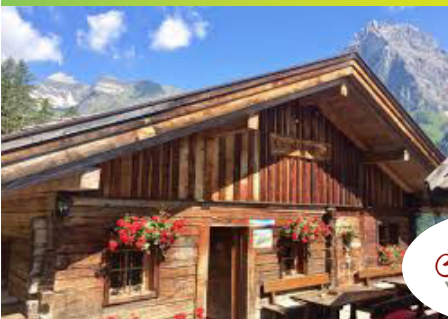
ALMHÜTTEN | RIFUGI | HUTS



T +39 0472 671705
M +39 339 645 95 58
www.edelweissshuette.it
info@edelweissshuette.it



T +39 0472 770012
M +39 347 251 55 67
www.ladurnerhuette.com
info@ladurnerhuette.com



M +39 349 264 83 58
info@ferienhaus-staudacher.com

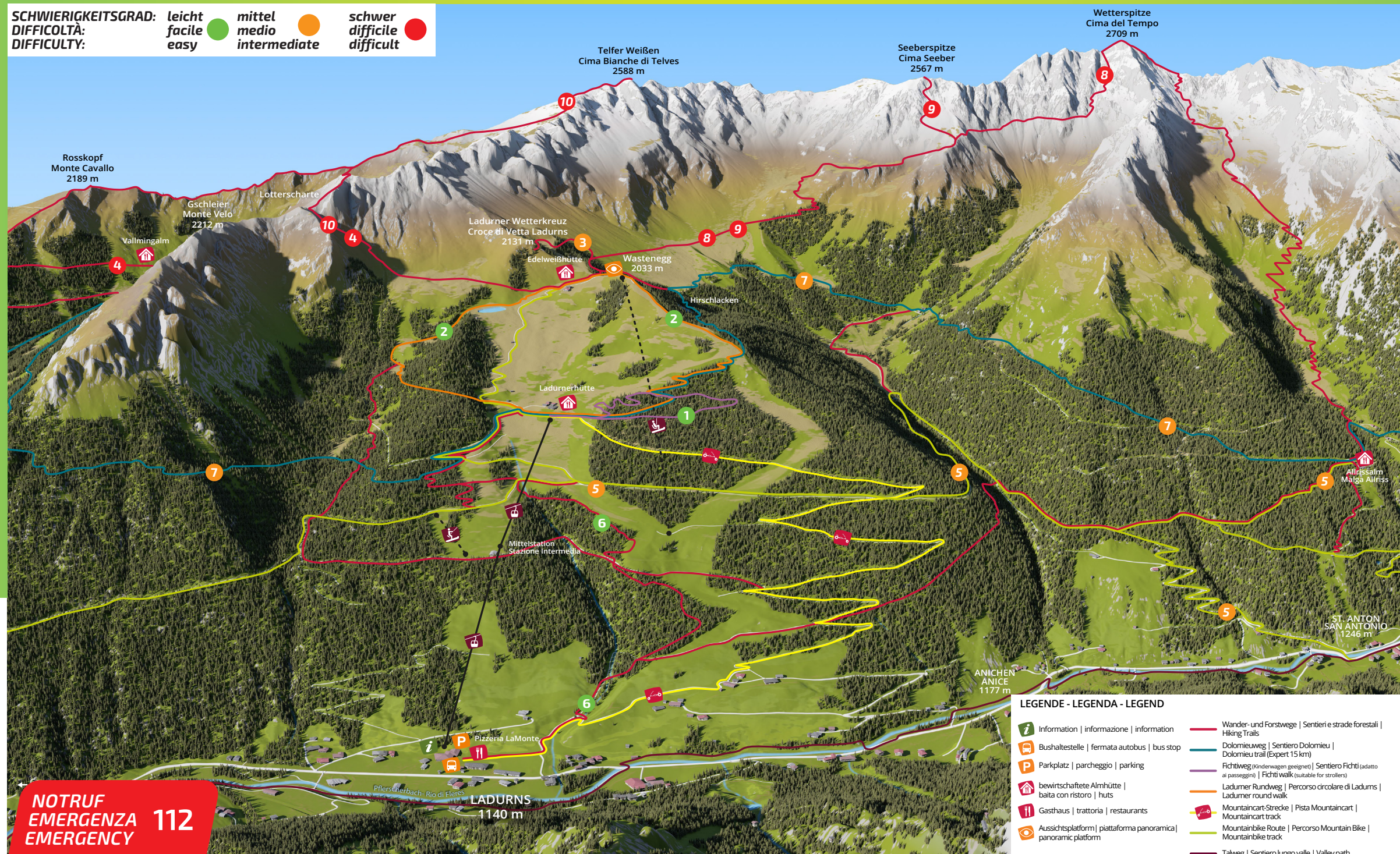


**WANDERVORSCHLÄGE
CONSIGLI PER ESCURSIONI
HIKING SUGGESTIONS**

www.ladurns.it | info@ladurns.it

SOMMERKARTE | CARTINA ESTIVA | SUMMER MAP

SCHWIERIGKEITSGRAD: leicht **facile** **easy** **mittel** **medio** **intermediate** **schwer** **difficile** **difficult**



**NOTRUF
EMERGENZA
EMERGENCY 112**

**Wo Wanderherzen höher schlagen
Dove batte il cuore dell'escursionista!
Where hikers' hearts beat!**

Saftige Almwiesen, einladende Hütten und der majestätische Tribulaun zum Greifen nah: Die beeindruckende Bergwelt von Pflersch lässt garantiert jedes Wanderherz höher schlagen.

Dolce pascoli, rifugi accoglienti ed il maestoso Tribulaun a portata di mano: l'incantevole paradiso montano di Fleres farà battere di certo il cuore di ogni escursionista.

Lush alpine meadows, inviting huts and the majestic Tribulaun at your fingertips: the impressive mountain world of Pflersch is guaranteed to make every hiker's heart beat.

**MOUNTAIN
CARTS**



L 6,5 km ΔH 590 m fun & action 30 min

WANDERVORSCHLÄGE



CONSIGLI PER ESCURSIONI



HIKING SUGGESTIONS



GIPFELTOUREN

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

SCHWIERIGKEITSGRAD: leicht

mittel

schwer

FICHTIWEG ¹

Gehzeit: 45 min. Strecke: 1,6 km Höhenmeter: 194m | ↓94m
Der Fichtiweg ist ein Wanderweg für die ganze Familie, der auch mit dem Kinderwagen befahrbar ist. Er führt von der Bergstation aus leicht ansteigend Tal einwärts. Kurz vor Ende des Waldes kehrt der Weg und führt hoch bis zur Panoramapiste. Den Wegverlauf weiter bis zurück zur Bergstation folgend, hat man eine schöne Aussicht zum ehemaligen Ski-gebiet Hühnerspiel.

LADURNER RUNDWEG ²

Gehzeit: 1 ½ h Strecke: 3,5 km Höhenmeter: 1312m | ↓313m
Von der Bergstation führt der Ladurner Rundweg, links vorbei an der Ladurnerhütte, in etwa 45 Minuten in leichtem Anstieg hinauf zum Wasserteichspeicherbecken von Ladurns bis zur Edelweißhütte (Weg 34A, Beschilderung „Ladurner Rundweg“). Alternativ ist die Edelweißhütte auch auf einem Forstweg (Nr. 34) erreichbar. Von der Edelweißhütte folgt man dem Forstweg weiter, etwa 15 Minuten bis zum Wasteneegg (2.023 m), dem idealen Aussichtspunkt, wo alle 3000er des Pflerschals, von Aglsspitze bis zum Tribulaun, bewundert werden können. Der Abstieg erfolgt weiter über den Forstweg bis zur Kreuzung des Dolomieu-Wegs. Von dort aus folgt man der Beschilderung „Ladurner Rundweg“ bis zur Bergstation der Kabinenbahn.

LADURNER WETTERKREUZ ³

Gehzeit zum Gipfel: 2 h Strecke: 2,8 km Höhenmeter: 1410m | ↓0m
Folgen Sie dem Ladurner Rundweg bis zur Edelweißhütte. Anschließend 50 Höhenmeter weiter bis zum Teissljöchl. Dort befindet sich die Weggabelung Wetterspitze bzw. Wasteneegg. Hinter der Holzscheune beginnt der Weg zum Ladurner Wetterkreuz. Folgen Sie den Markierungen bis zum Gipfelkreuz (ca. 150 Höhenmeter). Abstieg wie Aufstieg.

ÜBER DIE LOTTERSCHARTE NACH VALLMING ⁴

Gehzeit bis Vallming: 3 ½ h Strecke: 4,8 km Höhenmeter: 1567m | ↓460m
(Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich)
Von der Bergstation wandern Sie über Weg 34 (Beschilderung „Ladurner Rundweg“) hoch bis kurz unterhalb der Edelweißhütte. Von da an folgen Sie Weg 34A zuerst über flache Almhänge und schließlich immer steiler über eine Geröllhalde bis zur Lotterscharte (2.139 m). Von dort sind die drei Almhütten von Vallming zu sehen, die im mäßig steilen Abstieg erreicht werden.
Für den Abstieg stehen Ihnen drei Möglichkeiten zur Verfügung:
a) Über den Dolomieu-Weg zurück zur Bergstation Ladurns (2h)
b) Über Weg 19A hinunter nach Gossensass (1 ½ h)
c) Über Weg 19A aufsteigend zur Kastellacke und weiter zur Bergstation der Kabinenbahn Rosskopf (1h)

ÜBER DIE ALLRISSALM NACH ST. ANTON ⁵

Gehzeit: 2 ½ h Strecke: 9,8 km Höhenmeter: 124 m | ↓512m
Folgen Sie an der Bergstation dem Weg 34 bis zur ehemaligen Talstation des Sesselliftes Wasteneegg. Danach weiter auf der Forststraße Nr. 35A in westlicher Richtung, bis Sie schließlich in Weg Nr. 27A münden. Bald schon können Sie entweder noch einen Abstecher zur Allrissalm machen oder direkt nach St. Anton absteigen. Von dort aus ist Gossensass gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

VON DER BERGSTATION ZUR TALSTATION ⁶

Gehzeit: 1 ½ h Strecke: 3,1 km Höhenmeter: 10m | ↓580m
Hier stehen Ihnen zwei Möglichkeiten offen. Entweder sie steigen direkt über Weg Nr. 34 ab.
Variante: Sie folgen Weg Nr. 35A Richtung Toffringtal. Vor der ersten Steigung zweigt der Sogeweg (Nr. 35) ab, über den die Talstation in etwa 2 Stunden erreicht wird.



Ladurns – Allriss: **Gehzeit: 3 h Strecke: 6,3 km Höhenmeter: 1235m | ↓412m**
Ladurns – Rosskopf: **Gehzeit: 3 h Strecke: 7,5 km Höhenmeter: 1250m | ↓108m**
Der Dolomieu-Weg (6-Almen-Weg) ist ein Lehrpfad, der von den Telfer-Almen, oberhalb von Sterzing, bis zur Furtalm in Hinterpflersch führt. Anhand von Schautafeln werden Einblicke in die Geologie sowie in die Tier- und Pflanzenwelt gewährt. Benannt ist der Weg nach dem französischen Geologen Deodat de Dolomieu (1750-1801), der in diesem Gebiet ein unbekanntes Gestein entdeckte. Von ihm hat auch das helle Dolomitgestein des Tribulaun seinen Namen. Ausgehend von der Bergstation Ladurns kann man dem Lehrpfad in zwei Richtungen folgen:
• **Taleinwärts** über das Toffringtal bis zur Allrissalm laden weitläufige Almwiesen mit ihrer bunten Artenvielfalt zum Verweilen ein. Ein Highlight auf dem Weg sind die „Hirschlackn“, Kraftplätze der besonderen Art. Ende des Lehrpfades ist die Furtalm in Innerpflersch, von der man zu Fuß nach St. Anton absteigen kann. Alternativ kann man auch früher bei der Allrissalm ins Tal absteigen.
• **Talauswärts** führt der Dolomieu-Weg, vorbei am Almendorf Vallming und dem Biotop „Kastellacke“, bis zur Bergstation der Kabinenbahn Rosskopf. Wer möchte kann von dort aus noch zur Kuhalm und zur Ochsenalp hoch über Telfes wandern

DIFFICOLTÀ: facile

medio

difficile

PERCORSO FICHTI ¹

Tempo di percorrenza: 45 min. Distanza: 1,6 km Dislivello: 124m | ↓512m
Il sentiero Fichti è un percorso escursionistico facile, adatto a tutta la famiglia e percorribile anche con il passeggino. Il sentiero parte dalla stazione a monte e sale dolcemente in direzione della valle di Toffring, passando sotto la seggiovia Wasteneegg. Poco prima della fine del bosco, il sentiero curva e prosegue in leggera salita fino alla pista panoramica. Da lì il sentiero scende verso la stazione a monte, offrendo una splendida vista sull'ex comprensorio sciistico di cima gallina.

SENTIERO CIRCOLARE DI LADURNS ²

Tempo di percorrenza: 1 ½ h Distanza: 3,5 km Dislivello: 1312m | ↓313m
Dalla stazione a monte, il sentiero circolare di Ladurns conduce, passando davanti al rifugio di Ladurns sulla sinistra, in circa 45 minuti di leggera salita fino al bacino idrico di Ladurns e al rifugio Stella Alpina (sentiero n. 34A, indicazione „sentiero circolare di Ladurns“). In alternativa, il rifugio Stella Alpina può essere raggiunto anche attraverso la strada forestale (n. 34). Dal rifugio Stella Alpina si segue la strada forestale per circa 15 minuti fino al Wasteneegg (2.023 m), punto panoramico ideale da cui si possono ammirare tutte le cime sopra 3.000 metri della Val di Fleres, dall'Aglsspitze al Tribulaun. La discesa prosegue lungo la strada forestale fino al bivio del sentiero Dolomieu. Da qui si seguono le indicazioni per il „sentiero circolare di Ladurns“ fino alla stazione a monte della funivia.

CROCE DI VETTA DI LADURNS ³

Tempo di percorrenza: 2 h Distanza: 2,8 km Dislivello: 1410m | ↓0m
Seguire il sentiero circolare di Ladurns fino al rifugio Edelweiss. Poi si prosegue per 50 metri fino al Teissljöchl. Qui si trovano gli incroci Cima del Tempo e Wasteneegg. Il sentiero per la Ladurner Wetterkreuz inizia dietro il fienile di legno. Seguire le indicazioni fino alla croce di vetta (circa 150 metri di dislivello). La salita equivale alla discesa.

ALLA MALGA DI VALMIGNA PASSANDO PER LA LOTTERSCHARTE ⁴

Tempo di percorrenza: 3 ½ h Distanza: 4,8 km Dislivello: 1567m | ↓460m
(È necessario avere un passo sicuro)
Dalla stazione a monte si prende il sentiero 34 (indicazione „Ladurner Rundweg“) fino a poco sotto il rifugio Stella Alpina. Da lì si segue il sentiero 34A, prima su pendii alpini pianeggianti e poi sempre più ripidi su un pendio di ghiaia fino alla Lotterscharte (2.139 m). Da qui si vedono già le tre malghe di Valmigna, che si raggiungono in lieve discesa.
Per la discesa ci sono tre possibilità:
a) attraverso il sentiero Dolomieu fino alla stazione a monte di Ladurns (2 ore)
b) attraverso il sentiero n. 19A fino a Colle Isarco (1 ½ h)
c) salita attraverso il sentiero n. 19A fino alla „Kastellacke“ e alla stazione a monte della cabinovia di Monte Cavallo (1 ora)

ATTRAVERSO L'ALLRISSALM FINO A SAN ANTONIO ⁵

Tempo di percorrenza: 2 ½ h Distanza: 9,8 km Dislivello: 124m | ↓512m
Dalla stazione a monte, si segue il sentiero n. 34 fino all'ex stazione a valle della seggiovia Wasteneegg. Proseguite poi sulla strada forestale n. 35A in direzione ovest fino a raggiungere il sentiero n. 27A. Presto si potrà fare una deviazione verso la malga Allriss o scendere direttamente a San Antonio. Da lì, Colle Isarco è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici.

DALLA STAZIONE A MONTE ALLA STAZIONE A VALLE ⁶

Tempo di percorrenza: 1 ½ h Distanza: 3,1 km Dislivello: 10m | ↓580m
Qui vi sono due possibilità. Una è data dal sentiero 34 (1 ½ h) o si segue il sentiero 35A verso la valle Toffring. Prima della prima salita si dirama il sentiero Sogeweg (n. 35), che conduce alla stazione a valle in circa 2 ore.



Ladurns – Allriss: **Tempo di percorrenza: 3 h Distanza: 6,3 km Dislivello: 1235m | ↓412m**
Ladurns – Monte Cavallo: **Tempo di percorrenza: 3 h Distanza: 7,5 km Dislivello: 1250m | ↓108m**
Il sentiero Dolomieu (sentiero delle 6 malghe) è un percorso didattico che conduce dalle malghe di Telves, sopra Vipiteno, alla malga Furt a Fleres di Dentro. Pannelli informativi illustrano la geologia, la flora e la fauna della zona. Il nome del sentiero deriva dal geologo francese Deodat de Dolomieu (1750-1801), che in quest'area scoprì una roccia fino ad allora sconosciuta: difatti anche la roccia chiara, „dolomia“ del Tribulaun dava a lui il proprio nome. Partendo dalla stazione a monte della funivia, si può seguire il sentiero didattico in due direzioni:
• Verso valle, attraverso la Toffringtal, fino alla malga Allriss, ampi prati alpini con la loro colorata biodiversità invitano a soffermarsi. Un'attrazione lungo il percorso sono gli „Hirschlackn“, speciali luoghi di potere. Il percorso didattico termina alla malga Furt a Fleres di Dentro, da dove si può scendere a piedi a San Antonio. In alternativa, si può scendere a valle direttamente dalla malga Allriss.
• Il sentiero Dolomieu conduce fuori dalla valle, passando per le malghe di Valmigna e il biotopo „Kastellacke“, fino alla stazione a monte della cabinovia Monte Cavallo. Da qui, se lo si desidera, si può fare un'escursione alla Kuhalm e alla malga Buoi, sopra Telfes.

DIFFICULTY: easy

intermediate

difficult

FICHTI WALK ¹

Hiking time: 45 min. Distance: 1,6 km Altitude difference: 194m | ↓94m
The Fichti walk is an easy, family-friendly hiking path which is accessible with a stroller. Starting at the mountain station, it climbs gently towards the Toffring valley, passing under the Wasteneegg chairlift. Shortly before the forest ends, the trail curves and continues to climb gently up to the Panorama slope. From there, the trail leads back down to the mountain station, offering a beautiful view of the former Hühnerspiel ski area.

LADURNER CIRCULAR TRAIL ²

Hiking time: 1 ½ h Distance: 3,5 km Altitude difference: 1312m | ↓313m
Starting from the Ladurns mountain station, you hike in a slight incline for about 45 min. passing the water reservoir and arriving to the Edelweiß hut (trail no. 34A, signposted 'Ladurner Rundweg'). Alternatively, you reach the Edelweiß hut hiking along the mountain road (no. 34). From the Edelweiss hut, continue hiking on the mountain road for about 15 min. to the Wasteneegg station (2.023 m), the ideal viewpoint. You can admire all the 3000 metre peaks of the Pflersch Valley, from the Aglsspitze to the Tribulaun. The descent continues again on the mountain road till it joins the Dolomieu trail. Then, follow the signs for the 'Ladurner Rundweg' to get back to the cable car mountain station.

LADURNER WEATHER CROSS ³

Hiking time: 2 h Distance: 2,8 km Altitude difference: 1410m | ↓0m
Follow the Ladurner circular trail to the Edelweiss hut and continue for further 50 metres up to the Teissljöchl. There you will find the Wetterspitze and Wasteneegg tail fork and a wooden barn. The path to the Ladurner Wetterkreuz proceeds behind the wooden barn. Follow the markings to the summit cross (approx. 150 metres in altitude). Descent as ascent.

CROSSING THE LOTTERSCHARTE TO VALLMING ⁴

Hiking time: 3 ½ h Distance: 4,8 km Altitude difference: 1567m | ↓460m
(sure-footedness and a head for heights required)
Starting from the Ladurns mountain station, you hike up via trail 34 (signposted 'Ladurner Rundweg') to just below the Edelweiß hut. Then follow the trail 34A, first over flat alpine slopes and then increasingly steeper over a scree slope to the Lotterscharte (2.139 m). From there you can see the three alpine huts of Vallming, which you reach on a moderately steep descent.
There are three options for the descent:
a) Via the Dolomieu trail back to the Ladurns mountain station (2 hours)
b) Via path 19A down to Gossensass (1 ½ h)
c) Ascent via path 19A to Kastellacke and on to the mountain station of the Rosskopf cable car (1h)

VIA THE ALLRISS HUT TO ST. ANTON ⁵

Hiking time: 2 ½ h Distance: 9,8 km Altitude difference: 124m | ↓512m
From the mountain station, you follow trail no. 34 to the former Wasteneegg valley station. Then continue on the forest road no. 35A in a westerly direction until you join path no. 27A. Soon you arrive at a fork, where you either make a detour to the Allriss hut or descend directly to St. Anton. You can hourly return to Gossensass by public transport.

FROM THE MOUNTAIN STATION TO THE VALLEY STATION ⁶

Hiking time: 1 ½ h Distance: 3,1 km Altitude difference: 10m | ↓580m
You have two options. Either you descend directly via trail no. 34 (1 ½ h) or you follow trail no. 35A in the direction of Toffring valley. Before the first ascent, the Sogeweg (no. 35) branches off and takes you to the valley station in around 2 hours.



Ladurns – Allriss: **Hiking time: 3 h Distance: 6,3 km Altitude difference: 1235m | ↓412m**
Ladurns – Rosskopf: **Hiking time: 3 h Distance: 7,5 km Altitude difference: 1250m | ↓108m**
The Dolomieu Trail (6-Huts-Trail) is an educational trail that leads from the Telfer-huts pastures above Sterzing to the Furt hut located at the back end of the Pflersch valley. Information boards provide an insight into the geology as well as the flora and fauna. The trail is named after the French geologist Deodat de Dolomieu (1750-1801), who discovered an unknown rock in this region. The light-coloured dolomite rock of the Tribulaun also takes its name from him. Starting from the Ladurns mountain station, you can follow the nature trail in two directions:
• Further into the valley via the Toffringtal to the Allriss hut, extensive alpine meadows with their colourful biodiversity invite you to linger. The 'Hirschlackn' are special places of power and highlights along this way. The educational trail ends at the Furt hut, from where you can descend to St. Anton by foot. Alternatively, you descend into the valley earlier at the Allriss hut.
• Out of the valley, you pass the alpine village of Vallming and the 'Kastellacke' biotope, to the mountain station of the Rosskopf cable car. If you like, you can continue to the Kuh hut and the Ochsen hut high above Telfes.

> **WETTERS PITZE (2.709 m) ⁸**

Gehzeit zum Gipfel: 4 - 4 ½ h Strecke: 7,1 km Höhenmeter: 11093m | ↓50m
Von der Bergstation startend, folgen sie Weg Nr. 34 vorbei an der Edelweißhütte, bis zum Teissljöchl. Über die Silberböden, die an die alte Bergbautradition in Pflersch erinnern, und das abgeschiedene Toffringtal geht es zu den abfallenden Hängen der Wetterspitze. In steilen Serpentinien steigt der Weg nun bis zu einer Scharte an. Von dort ist es nicht mehr weit bis zum Gipfel, wo Sie einen herrlichen Rundumblick über das gesamte Wipptal genießen können. Abstieg ist gleich wie Aufstieg bzw. alternativ über Weg Nr. 27 hinunter zur Allrissalm.

> **SEEBERS PITZE (2.567 m) ⁹**

Gehzeit zum Gipfel: 3 ½ h Strecke: 5,6 km Höhenmeter: 1865m | ↓20m
Von der Bergstation folgen Sie Weg Nr. 34 wie zur Wetterspitze. Nach etwa 5 km (2 ½ h Gehzeit) zeigt eine Beschriftung auf einem Stein die Abzweigung nach links an. Der abzweigende Weg führt über steiles Gelände zum Gipfel empor. Abstieg wie Aufstieg.

> **TELFER WEISSEN (2.566 m) ¹⁰**

Gehzeit zum Gipfel: 4 h Strecke: 5,8 km Höhenmeter: 11034m | ↓194m
Um diesen herrlichen Aussichtsgipfel zu besteigen, müssen sie anfangs Weg Nr. 34 und anschließend Weg Nr. 34 A bis auf die Lotterscharte folgen. Von dort zweigt rechts Weg Nr. 24 ab, der in Weg Nr. 23 übergeht und auf die Telfer Weißen führt. Nachdem Sie kurz vor dem Gipfel, eine mit Drahtseilen gesicherte Stelle überwunden haben, steht einer entspannten Gipfeljaune nichts mehr im Wege. Abstieg wie Aufstieg.

TOUR IN VETTA

È necessario avere un passo sicuro e di non soffrire di vertigini

> **CIMA DEL TEMPO 2.709 m ⁸**

Tempo di percorrenza: 4 - 4 ½ h Distanza: 7,1 km Dislivello: 11093m | ↓50m
Partendo dalla stazione a monte, seguite il sentiero n. 34 passando il Rifugio Stella Alpina, fino al Teissljöchl. Attraverso i "terreni d'argento", che ricordano l'antica tradizione mineraria di Fleres, e la valle isolata Toffringtal, si prosegue verso i ripidi versanti della Cima del Tempo. Snodandosi su ripide serpentine, il sentiero ora giunge fino ad una forcella. Da qui non manca molto alla vetta, da cui si gode di una meravigliosa vista panoramica su tutta Alta Valle Isarco. La discesa è la stessa dell'ascesa o, in alternativa, attraverso il sentiero n. 27 fino alla malga Allriss.

> **CIMA SEBER (2.567 m) ⁹**

Tempo di percorrenza: 3 ½ h Distanza: 5,6 km Dislivello: 1865m | ↓20m
Alla partenza si segue il sentiero n. 34 in direzione della Cima del Tempo. Dopo circa 5 km (2 ore e mezza di cammino), un'indicazione su una pietra segnala la deviazione a sinistra. Il sentiero che si dirama sale verso la vetta attraverso un terreno ripido. Discesa come salita.

> **CIME BIANCHE DI TELVES (2.566 m) ¹⁰**

Tempo di percorrenza: 4 h Distanza: 5,8 km Dislivello: 11034m | ↓194m
Per salire su questa meravigliosa cima panoramica, bisogna seguire prima il sentiero n. 34 e poi il sentiero n. 34 A fino alla "Lotterscharte". Da qui si dirama a destra il sentiero n. 24, che diventa il sentiero n. 23 e conduce alle Cime Bianche di Telves. Una volta conquistato un tratto fissato con funi metalliche poco prima della vetta, nulla si oppone a una rilassante merenda in vetta. Discesa come salita.

SUMMIT TOURS

Sure-footedness and a head for heights required

> **WETTERS PITZE (2.709 m) ⁸**

Hiking time: 4 - 4 ½ h Distance: 7,1 km Altitude difference: 11093m | ↓50m
From the mountain station, you follow trail no. 34 passing the Edelweiß hut and arriving at the Teissljöchl. Via the „Silberböden“, which are reminiscent of the old mining tradition in Pflersch, and the secluded Toffring valley, you reach the slopes of the Wetterspitze. The path now climbs in steep serpentine up to the ridge. Then the summit is close, from which you can enjoy a marvellous panoramic view over the entire Wipptal valley. Descent is the same as the ascent or alternatively via path no. 27 down to the Allriss hut.

> **SEEBERS PITZE (2.567 m) ⁹**

Hiking time: 3 ½ h Distance: 5,6 km Altitude difference: 1865m | ↓20m
The start is as the Wetterspitze tour. After about 5 km (2 ½ hours' walk), sign on a rock indicates the turnoff to the left. Then the trail leads over steep terrain up to the Seeberspitze summit. Descend as ascent.

> **TELFER WEISSEN (2.566 m) ¹⁰**

Hiking time: 4 h Distance: 5,8 km Altitude difference: 11034m | ↓194m
To climb this majestic peak with its stunning views, you first follow trail No. 34 and then trail No. 34A up to the Lotterscharte. At the ridge the trail no. 24 branches off to the right, which later becomes trail no. 23 and leads to the Telfer Weißen. Shortly before the summit, you must conquer a short section secured with wire ropes. Afterwards nothing stands in the way of a relaxed summit snack and a magnificent panoramic view. Descent as ascent.